

# TILLSAMMANS GENOM- FÖR VI MEDVETNA MÖTEN MED ÄNNU BÄTTRE RESULTAT

Medvetenheten om vår omgivning och hur vi påverkar den bara ökar. På Scandic vet vi hur viktigt det är för våra gäster att i vardagen bidra till en mer hållbar livsstil. Längre ner på sidan kan du se vad vi på Scandic bidrar med. Men för att uppnå det bästa resultatet finns det en hel del som du kan göra själv. Här kommer några förslag. Har du fler idéer om hur vi kan göra möten på Scandic mer hållbara? Hör gärna av dig.

**Scandic**  
Stay smarter



## BOKA TÅG OCH SKICKA EN DIGITAL INBJUDAN – SAKER DU KAN GÖRA FÖRE MÖTET

- Skicka ut mötesinbjudan, bekräftelse och information elektroniskt
- Berätta för mötesdeltagarna att mötet är miljöanpassat
- Välj i första hand miljö- och rättvisemärkta produkter till mötet exempelvis:
  - “kloka” presenter
  - namnskyltar av papper och återanvända plastfickor. Välj tränypor istället för säkerhetsnålar eller metallnypor.
  - kassar och mappar i tyg eller miljömärkt papper.
- Välj miljöanpassade transporter för allt material som ska till hotellet
- Välj återanvändningsbara lådor och containrar för dina transporter
- Använd bara miljömärkt papper, t.ex. Svanenmärkt
- Kopiera och skriv ut på båda sidorna av pappret
- Boka tåg istället för flyg, välj allmänna kommunikationer istället för taxi. Om du måste ta taxi välj en etanol eller gasdriven bil.
- Boka gemensamma transporter om ni är många (t.ex. buss)
- Dela ut kartor och förköpta biljetter till lokala kommunikationer till mötesdeltagarna
- Se till att meddela oss rätt antal deltagare så undviker vi att slänga mat

## MILJÖSMARTA PRESENTER OCH LCD-PROJEKTOR – SAKER DU KAN GÖRA UNDER MÖTET

- Påminn deltagarna om att det är ett miljöanpassat möte
- Minska åtgången av papper genom att registrera mötesdeltagarna elektroniskt
- Hyr in skyltar och utställningsmaterial eller gör sånt som du kan använda igen
- Välj miljömärkt papper för placeringskort och menyer
- Använd våra system för pappersåtervinning och sopsortering i mötesrummen
- Välj LCD-projektor eller whiteboard för dina presentationer istället för blädderblock
- Ge deltagarna möjlighet att ladda ner information på USB-minnen på plats
- Uppmana mötesdeltagarna att släcka ljuset när de lämnar mötesrummet

## RESULTATET – TVÅ SAKER DU KAN GÖRA EFTER MÖTET

- Skicka ut dokumentation från mötet elektroniskt, lägg upp på intranät eller webbsida
- Visa mötesdeltagarna att hållbara möten ger goda resultat. Skicka ut en rapport om de effekter mötet har på vår gemensamma framtid. Använd vår miljökalkylator som du hittar på [scandichotels.se/meeting](http://scandichotels.se/meeting)



## DET HÄR INGÅR I MÖTEN PÅ SCANDIC

- Du får tillgång till LCD-projektor
- Alla möteslokaler har whiteboardtavlor som du kan skriva på istället för blädderblocket
- Alla våra lokaler har blädderblock med Svanenmärkta papper
- Whiteboard/blädderblockspennor är Svanenmärkta
- Konferensblock och skrivpennor är Svanenmärkta
- Det finns en box för pappersåtervinning
- Det finns en sopkorg för organiska sopor
- Vi serverar kranvatten på karaff istället för buteljerat vatten i mötesrummet
- Vi använder dricksglas (inte plastmuggar)
- Vi serverar KRAV-märkt kaffe och te i porslinsmuggar och -koppar
- Vi har valt bort styckförpackat godis och erbjuder frukt och lösgodis istället
- Vi skyltar våra mötesbufféer noga, så att du vet vad som serveras (för allergiker)

## VÅRA HOTELL – MILJÖANPASSAD STÄDNING OCH EKOLOGISK FRUKOST

- Vi har valt bort alla engångsförpackningar
- Vi har påfyllnadstvål i hotellrum och allmänna toaletter
- Vi använder Svanenmärkta pappersservetter
- Vi har en miljöanpassad handduks- och linnepolicy
- Vi har alltid lågenergilampor där det fungerar
- Vi kontrollerar vattenflöden i toaletter, duschar och kranar
- Vi väljer energi från förnybara energikällor som t.ex. vattenkraft så långt det är möjligt
- Vi behovsanpassar belysningen i hotellrummen via rumsnyckeln
- Frukostbuffén är KRAV-märkt och innehåller ca tjugo ekologiska produkter
- Vi serverar inte mat med GMO (genetiskt modifierade organismer)
- Vi har valt bort jätteräkor för att odlingen av dem har negativ påverkan på människan och miljön
- Vi utbildar alla våra medarbetare i miljöarbete
- Det finns en miljöansvarig medarbetare på varje Scandichotell
- Vi väljer miljömedvetna leverantörer
- Våra hotell miljörapporterar varje månad, t.ex. energiförbrukning

# MÖTEN FÖR MEDVETNA



- Vi väljer miljömärkta rengöringsmedel och ånga när vi städar
- Vi sorterar avfall på hotellen i upp till 22 fraktioner
- All nybyggnad och alla renoveringar genomförs utifrån Scandics miljöstandard SERECS och Scandic Design Guidelines. Det betyder bland annat att vi aldrig använder miljöfarligt material och så långt det går förnybara material.

## TILLGÄNGLIGHET FÖR ALLA, SÅKLART

Alla ska kunna trivas på Scandic oavsett behov. Idag räknar man med att en av tio i Sverige har någon form av funktionshinder. Inte alltid är det något som syns på ytan. Det kan till exempel handla om en laktosintolerant som behöver en matredovisning eller någon som bär hörapparat och därför behöver en hörselslinga insatt i konferensen. I samråd med handikapporganisationer, hotellgäster och medarbetare har vi tagit fram en checklista med 93 punkter som vi kallar Scandics tillgänglighetsstandard.

## TRYGGHET HANDLAR OM ATT VARA FÖRBEREDD

Säkerhet är en del av Scandics vardag och vi går alltid igenom säkerhetsaspekten muntligen med den som håller i ett möte hos oss. Som gäst ser du inte så mycket av vårt arbete – om inte något händer. Det är då du märker att utbildning och förebyggande åtgärder ingår naturligt i vårt säkerhetsprogram. Det finns till exempel alltid Scandicpersonal i tjänst som behärskar hjärt- och lungräddning.

## GLÖM INTE BORT DIG SJÄLV

Många vill avsluta en tuff mötesdag ute i friska luften. Vi erbjuder kartor med tips på joggingrundor och lånar ut både cyklar och gästavar. Våra hotell har också gym. Dessutom har många av våra hotell pool och bastu att mjuka upp arbetsstela muskler i. Fysiskt välbefinnande handlar förstås också om vad du äter. Likaväl som du ska kunna belöna dig med något sött till frukostkaffet eller en drink före maten så ska du också ha möjlighet att välja bland hälsosamma alternativ, både i frukostbuffén och på middagsmenyn. Hos Scandic ska det vara lätt att hitta rätt balans.

Boka ditt nästa möte på 08-517 517 10, [meeting.group.se@scandichotels.com](mailto:meeting.group.se@scandichotels.com) eller hotellet direkt.